

Coachprofil Flavien Allenspach



Flavien Allenspach
Bottigenstrasse 341
CH-3019 Bern
Telefon 079 336 54 27
E-mail: info@allenspach-coaching.ch

PERSÖNLICHE DATEN

Geburtsdatum: 7. August 1959
Nationalität / Heimatort: CH und F / Muolen SG
Zivilstand: verheiratet

PROFIL

Kommunikation in allen Formen, Farben und Facetten – das ist es, was mich seit jeher beruflich begleitet und beschäftigt. Sei es als Radio- oder Fernsehmoderator oder als Medientrainer, Kommunikationstrainer und Coach .

FACHKOMPETENZEN

- | | |
|-------------------------------|--|
| <u>Kommunikator</u> | Enormes theoretisches Wissen und sehr breit gefächerte praktische Erfahrung in den verschiedensten Bereichen der Kommunikation |
| <u>Coach</u> | Menschen beraten, motivieren, unterstützen und stärken. Ausgeprägte Empathie und Fähigkeit zum aktiven Zuhören |
| <u>Trainer/Dozent</u> | Grosses methodisch-didaktisches Knowhow, Tausende Praxisstunden im Bereich Medientraining, Kommunikationstraining sowie Auftritts- und Präsentationstraining |
| <u>Moderator</u> | Prozessbegleiter, Durchführen von Strategieworkshops, Eventmoderation, Gesprächsführung, Leiten von Podien |
| <u>Texter/Konzepter</u> | Kommunikationskonzepte, Beratung im Bereich der integrierten Kommunikation, Texte aller Art. Besondere Fähigkeit, komplexe Sachverhalte einfach und verständlich auf den Punkt zu bringen. |

Individualkompetenzen

Persönliche Einstellung

Belastbar. Ehrlich. Entscheidungsfreudig. Geduldig. Humorvoll. Improvisationstalent. Verantwortungsbewusst. Wissensdurstig. Zuverlässig.

Selbständigkeit und Durchsetzungsvermögen

Selbständig. Verantwortungsbereit. Umsetzungsvermögen von guten Ideen.

Fähigkeit

- zu gesunder Selbstkritik
- eigenständig zu planen
- Konsequenzen zu tragen
- Meinung selbstsicher zu vertreten
- sich Informationen zu beschaffen
- sich und andere einzuschätzen.

Kreativität, Spontaneität und Flexibilität

Fantasievoll. Ideenreich. Improvisationstalent. Konstruktiver Umgang mit Neuem. Lösungsorientiert. Neugierig. Wach und offen für ungewohnte Ideen.

Fähigkeit

- zur Mehrfachbelastung
- Altes loszulassen
- Ideen zu realisieren
- umzudenken und zu improvisieren
- sich einzulassen
- mit wenig Mitteln viel erreichen.

Methodenkompetenzen

Denken

Abstraktes und analytisches Denkvermögen. Gute Konzentrations- und Merkfähigkeit. Schnelle Auffassungsgabe. Konkretes, kreatives und vernetztes Denkvermögen.

Lerntechnik, Arbeitsverhalten

Ausdauer und Bereitschaft zu kontinuierlicher Weiterbildung. Effektivität. Flexibel. Leistungsorientiert. Offen gegenüber Neuem. Organisationstalent. Gewissenhaft. Schnell. Selbständig. Kann schnell Informationen beschaffen.

Fähigkeit

- Konsequenzen einzuschätzen
- zum Mehrfachhandeln
- Arbeit oder Lernstoff zu strukturieren
- Prioritäten zu setzen.

Kommunikation

Adäquate nonverbale Sprache (Mimik, Gestik). Empathie. Gute Feedback- und Fragetechnik. Guter Aufbau von Referaten. Konstruktiver Umgang mit Konflikten. Mündliche und schriftliche Sprachkompetenz. Überzeugende Rhetorik.

Fähigkeit

- aktiv zuzuhören und andere miteinzubeziehen
- anschaulich zu erklären (bildhaft)
- Aussagen auf den Punkt zu bringen
- frei vor Gruppen zu sprechen
- komplexe Inhalte zu vermitteln
- zielgruppengerecht zu vermitteln.

Sozialkompetenzen

Führungskompetenzen

Ausstrahlung von Ruhe und Sicherheit. Begeisterungsfähig. Diplomatisch. Kommunikationsfreudig. Kongruenz in Worten und Taten. Konstruktiv im Umgang mit Kritik. Proaktives Verhalten. Vorurteilsfrei. Selbstvertrauen. Übernahme von Verantwortung. Überzeugend. Veränderungs- und Vertrauensbereitschaft.

Teamfähigkeit

Anpassungsfähigkeit und Bereitschaft, gemeinsam ein Ziel zu erreichen. Geduld. Gute Nähe-Distanz-Balance. Sensitivität. Empathie. Konfliktfähigkeit. Ablehnung von Opferrollen. Adäquate Reaktion auf Forderungen. Angemessene Emotionalität. Gute Problemlösungsstrategien.

Fähigkeit

- zu delegieren
- zur direkten Problemlösung
- getroffene Entscheide zu respektieren
- angemessen mit Kritik, Niederlagen und Verletzungen umzugehen
- Nein zu sagen
- Probleme auf den Tisch zu bringen
- sich der Mehrheit fügen zu können
- sich in Diskussionen einzubringen
- Spannungen im Team zu erkennen.

Kommunikationsfähigkeit

Aushalten von Pausen im Gespräch. Offenes Ohr für Anliegen anderer.

Fähigkeit

- Wünsche anzubringen
- zu loben und zu wertschätzen
- nachzufragen, wenn etwas unklar ist.