

## Ruhestand verstehen. 6 Fragen, die dich stärken.

**Was war mir in meinem bisherigen Berufsleben wirklich wichtig?**

«Nicht alles war falsch – manches war einfach vorbei.»

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**Was möchte ich in meinem neuen Alltag mehr einladen?**

«Zeit ist kein Gegner mehr – sie ist mein Raum geworden.»

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**Welche Rolle(n) möchte ich bewusst loslassen?**

«Wenn ich nichts mehr darstellen muss – wer bin ich dann?»

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**Was gibt mir Sinn – heute, morgen, später?**

«Sinn ist nicht etwas, das man findet. Es ist etwas, das man lebt.»

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**Was habe ich lange vernachlässigt – was ruft jetzt?**

«Vielleicht war es nie zu spät. Nur nicht gleich dran.»

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

**Was wünsche ich mir für mein zukünftiges Ich?**

«Ich muss nichts mehr. Aber ich darf alles.»

-----  
-----  
-----  
-----  
-----

Danke fürs Mitgehen. Ich wünsche dir Klarheit, Zuversicht und gute innere Begleitung auf deinem Weg. Wenn du dir Unterstützung wünschst – ich bin gerne für dich da. Flavien, Coach für Pensionierung.